

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	組合立 式下 中学校
部活動名	陸上競技部（男女） 部

11 月 〈月間〉部活動計画

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	6	6	10	8	7	43

職名	顧問名	南岡 宏樹	職名	顧問名	箕田 裕友
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	水谷 克己

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所	
1	木	～	15:40 ～ 16:50	1:10	通常練習	本校	
2	金	～	14:55 ～ 16:50	1:55	通常練習	本校	
3	土	～	7:30 ～ 17:00	9:30	奈良市記録会	ならでんフィールド	
4	日	～	7:45 ～ 16:30	8:45	奈良市記録会	ならでんフィールド	
5	月	～	～		振替OFF		
6	火	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
7	水	～	～		OFF		
8	木	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
9	金	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
10	土	8:00 ～ 11:00	～	3:00	通常練習	本校	
11	日	～	～		OFF		
12	月	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
13	火	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
14	水	～	～		OFF		
15	木	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
16	金	～	～		OFF		
17	土	～	13:30 ～ 16:30	3:00	強化練習会	天理大学	
18	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	合同練習	本校	
19	月	～	～		振替OFF		
20	火	～	15:55 ～ 16:50	0:55	通常練習	本校	
21	水	～	～		OFF		
22	木	～	～		OFF		
23	金	～	～		OFF		
24	土	～	～		OFF		
25	日	～	～		OFF		
26	月	～	～		OFF		
27	火	～	～		OFF		
28	水	～	～		OFF		
29	木	～	～		OFF		
30	金	～	～		OFF		
		～	～				
				37:15			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				84:20	120:35	67:40	91:05	37:15					400:55	時間
活動日数				21	22	19	20	14					96	活動日数
休養日数				10	9	11	11	15					56	休養日数
													4:10	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン 部

11 月 <月間> 活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
							0

職名	顧問名	吐山	職名	顧問名
職名	顧問名	水谷	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
2	金	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
3	土	~	0:00 ~ 0:00			
4	日	~	0:00 ~ 0:00			
5	月	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
6	火	~	0:00 ~ 0:00			
7	水	~	0:00 ~ 0:00			
8	木	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
9	金	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
10	土	~	0:00 ~ 0:00			
11	日	~	0:00 ~ 0:00			
12	月	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
13	火	~	0:00 ~ 0:00			
14	水	~	0:00 ~ 0:00			
15	木	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
16	金	~	0:00 ~ 0:00			
17	土	~	0:00 ~ 0:00			
18	日	~	0:00 ~ 0:00			
19	月	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校
20	火	~	0:00 ~ 0:00			
21	水	~	0:00 ~ 0:00			
22	木	~	0:00 ~ 0:00			
23	金	~	0:00 ~ 0:00			
24	土	~	0:00 ~ 0:00			
25	日	~	0:00 ~ 0:00			
26	月	~	0:00 ~ 0:00			
27	火	~	0:00 ~ 0:00			
28	水	~	0:00 ~ 0:00			
29	木	~	0:00 ~ 0:00			
30	金	~	0:00 ~ 0:00			
		~	~			
				8:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				9:00	3:00	8:00	6:00	8:00					34:00	時間
活動日数				8	2	7	6	8					31	活動日数
休養日数				23	29	23	25	22					213	休養日数
													1:05	平均時間/日

