

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

1 月 〈月間〉部活動計画

部員数	1女 3	2女 4	3女 3	1男 0	2男 0	3男 0	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	高山 巴子	職名	顧問名	松本 真弥
職名	顧問名	玉木 健悟	職名	顧問名	菅原 奈緒

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	火	～	～		OFF		
2	水	～	～		OFF		
3	木	～	～		OFF		
4	金	～	～		OFF		
5	土	～	～		OFF		
6	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		
7	月	～	～		通常練習		
8	火	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
9	水	～	～		OFF		
10	木	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
11	金	～	14:55 ～ 17:00	2:05	通常練習		
12	土	～	～		OFF		
13	日	9:00 ～ 12:30	12:30 ～ 17:00	8:00	練習試合	明日香テニスコート	
14	月	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		
15	火	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
16	水	～	～		OFF		
17	木	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
18	金	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
19	土	～	～		OFF		
20	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		
21	月	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
22	火	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
23	水	～	～		OFF		
24	木	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
25	金	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
26	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習		
27	日	～	～		OFF		
28	月	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
29	火	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
30	水	～	～		OFF		
31	木	～	15:55 ～ 17:00	1:05	通常練習		
				37:05			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間				85:00	92:30	58:40	43:25	26:50	55:05	37:05			398:35	時間
活動日数				19	17	18	16	14	17	18			119	活動日数
休養日数				12	14	12	15	16	14	13			96	休養日数
													3:20	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

1 月 <月間> 部活動計画

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 11	2男 6	3男 9	計 26
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

職名	顧問名	高山 巴子	職名	顧問名
職名	顧問名	玉木 健悟	職名	顧問名

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	~		OFF	
2	水	~	~		OFF	
3	木	~	~		OFF	
4	金	~	~		OFF	
5	土	~	~		OFF	
6	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
7	月	~	~		通常練習	本校
8	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
9	水	~	~		OFF	
10	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
11	金	~	14:55 ~ 17:00	2:05	通常練習	本校
12	土	~	~		OFF	
13	日	9:00 ~ 12:30	~	3:30	練習試合	明日香テニスコート
14	月	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
15	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
16	水	~	~		OFF	
17	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
18	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
19	土	~	~		OFF	
20	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
21	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
22	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
23	水	~	~		OFF	
24	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
25	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
26	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校
27	日	~	~		OFF	
28	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
29	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
30	水	~	~		OFF	
31	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校

32:35

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				85:00	81:30	59:40	43:25	17:50	47:30	32:35			367:30	時間
活動日数				19	17	18	16	12	16	18			116	活動日数
休養日数				12	14	12	15	18	15	13			99	休養日数
													3:10	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

1 月 (月間) 部活動計画

部員数	1女 4	2女 6	3女 6	1男 11	2男 5	3男 3	計 35
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

職名	顧問名	本岸賢治	職名	顧問名	松井久宜
職名	顧問名	川村真子	職名	顧問名	西川恵三

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	~		OFF	
2	水	~	~		OFF	
3	木	~	~		OFF	
4	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校体育館
5	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校体育館
6	日	~	~		OFF	
7	月	10:30 ~	~ 13:00	2:30	通常練習	本校体育館
8	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
9	水	~	~		OFF	
10	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
11	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
12	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校体育館
13	日	~	~		OFF	
14	月	~	~		OFF	
15	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
16	水	~	~		OFF	
17	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
18	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
19	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校体育館
20	日	~	~		OFF	
21	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
22	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
23	水	~	~		OFF	
24	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
25	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
26	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校体育館
27	日	~	~		OFF	
28	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
29	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
30	水	~	~		OFF	
31	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校体育館
				34:05		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	34:05			34:05	
活動日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19			19	活動日数
休養日数	30	31	30	31	31	30	17	16	13	12			241	休養日数
													1:47	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

1 月 <月間> 部活動計画

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				7	5	4	16

職名	顧問名	森戸 佳世	職名	顧問名	花咲 郁実
職名	顧問名	田中 一浩	職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	~			
2	水	~	~			
3	木	~	~			
4	金	8:30 ~ 17:00	~	8:30	練習試合	菟田野 中学校
5	土	8:30 ~ 17:00	~	8:30	練習試合	菟田野 中学校
6	日	8:30 ~ 17:00	~	8:30	練習試合	菟田野 中学校
7	月	~	~		OFF	
8	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
9	水	~	~		OFF	
10	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
11	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
12	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
13	日	~	~		OFF	
14	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合	本校
15	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
16	水	~	~		OFF	
17	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
18	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
19	土	8:30 ~ 17:00	~	8:30	練習試合	荒川中学校
20	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合	本校
21	月	~	~		OFF	
22	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
23	水	~	~		OFF	
24	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
25	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
26	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習試合	本校
27	日	~	~		OFF	
28	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
29	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
30	水	~	~		OFF	
31	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校

61:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				82:30	63:00	64:30	34:25	34:25	52:35	61:00			392:25	時間
活動日数				22	18	20	16	12	19	20			127	活動日数
休養日数				8	13	10	15	14	12	11			83	休養日数
													3:05	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	野球部 部

1 月 <月間> 部活動計画

部員数	1女 0	2女 1	3女 0	1男 9	2男 3	3男 0	計 13
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	小西 照大	職名	顧問名
職名	顧問名	安田 勇司	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	~		OFF	
2	水	~	~		OFF	
3	木	~	~		OFF	
4	金	~	~		OFF	
5	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
6	日	~	~		OFF	
7	月	~	~		OFF	
8	火	~	~		OFF	
9	水	~	~		OFF	
10	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
11	金	~	14:55 ~ 17:00	2:05	通常練習	本校
12	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
13	日	~	~		OFF	
14	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
15	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
16	水	~	~		OFF	
17	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
18	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
19	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
20	日	~	~		OFF	
21	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
22	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
23	水	~	~		OFF	
24	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
25	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
26	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
27	日	~	~		OFF	
28	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
29	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
30	水	~	~		OFF	
31	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
				31:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間										31:30			31:30	時間
活動日数										17			17	活動日数
休養日数										14			14	休養日数
													1:51	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	組合立 式下 中学校
部活動名	陸上競技部 (男女) 部

1 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	6	6	10	8	7	43

職名	顧問名	南岡 宏樹	職名	顧問名	箕田 裕友
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	水谷 克己

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	~		OFF	
2	水	~	~		OFF	
3	木	~	~		OFF	
4	金	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
5	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
6	日	~	~		OFF	
7	月	~	13:00 ~ 15:30	2:30		本校
8	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
9	水	~	~		OFF	
10	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
11	金	~	14:55 ~ 17:00	2:05		本校
12	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
13	日	~	~		OFF	
14	月	~	~		OFF	
15	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
16	水	~	~		OFF	
17	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
18	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
19	土	~	~		OFF	
20	日	9:00 ~ 12:30	~	3:30	川西町マイルリレーマラソン	まほろば健康パーク
21	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
22	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
23	水	~	~		OFF	
24	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
25	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
26	土	~	~		OFF	
27	日	9:00 ~ 12:30	~	3:30	三宅町マラソン大会	三宅町内
28	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
29	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
30	水	~	~		OFF	
31	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05		本校
				35:05		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	0:00	0:00	84:20	120:35	67:40	91:05	37:15	44:00	35:05			480:00	
活動日数	0	0	0	21	22	19	20	14	18	19			133	活動日数
休養日数	30	31	30	10	9	11	11	15	13	12			172	休養日数
													3:36	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下中学校	中学校
部活動名	英語	部

1 月 **<月間> 部活動計画**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		5	3女				5

職名	顧問名	岡山 優子	職名	顧問名	オーマ・サンガブリエル
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	火	~	~			
2	水	~	~			
3	木	~	~			
4	金	~	~			
5	土	~	~			
6	日	~	~			
7	月	~	~			
8	火	~	~			
9	水	~	~			
10	木	~	~			
11	金	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
12	土	~	~			
13	日	~	~			
14	月	~	~			
15	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
16	水	~	~			
17	木	~	~			
18	金	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
19	土	~	~			
20	日	~	~			
21	月	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
22	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
23	水	~	~			
24	木	~	~			
25	金	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
26	土	~	~			
27	日	~	~			
28	月	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
29	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	ALT教室
30	水	~	~			
31	木	~	~			
				8:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	0:00	6:00	9:30	9:00	8:00	8:00	6:00	8:00			54:30	時間
活動日数	0	0	8	6	4	9	8	8	6	8			57	活動日数
休養日数	30	31	22	25	27	21	23	22	25	23			249	休養日数
													0:57	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

1 月 **〈月間〉部活動計画**

部員数	1女 0	2女 12	3女 0	1男 2	2男 1	3男 0	計 15
-----	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	竹下 剛	職名	顧問名	菅原 奈緒
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	火	～	～				
2	水	～	～				
3	木	～	～				
4	金	～	～				
5	土	～	～				
6	日	～	～				
7	月	10:20 ～ 12:00	～	1:40	通常活動	本校	
8	火	15:55 ～ 17:00	～	1:05	通常活動	本校	
9	水	～	～				
10	木	～	～				
11	金	14:55 ～ 17:00	～	2:05	通常活動	本校	
12	土	～	～				
13	日	～	～				
14	月	～	～				
15	火	15:55 ～ 17:00	～	1:05	通常活動	本校	
16	水	～	～				
17	木	～	～				
18	金	15:55 ～ 17:00	～	1:05	通常活動	本校	
19	土	～	～				
20	日	～	～				
21	月	15:55 ～ 17:00	～	1:05	通常活動	本校	
22	火	15:55 ～ 17:00	～	1:05	通常活動	本校	
23	水	～	～				
24	木	～	～				
25	金	～	～				
26	土	～	～				
27	日	～	～				
28	月	15:55 ～ 17:00	～	1:05	通常活動	本校	
29	火	～	～				
30	水	～	～				
31	木	～	～				
				10:15			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				20:20	14:00	18:10	14:30	9:40	12:10	10:15			99:05	時間
活動日数				10	7	9	9	8	7	8			58	活動日数
休養日数				21	24	21	22	22	24	23			157	休養日数
													1:42	平均時間/日

