











校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

**11 月** <月間> 部活動計画

部員数	1女 8	2女 5	3女 7	1男	2男	3男	計 20
-----	---------	---------	---------	----	----	----	---------

職名	顧問名	藪内 正克	職名	顧問名
職名	顧問名	粉川 千尋	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
2	金	~	14:55 ~ 17:00	2:05	通常練習	本校
3	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	県新人大会	天理南中学校
4	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	県新人大会	川西町中央体育館
5	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
6	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
7	水	~	~		OFF	
8	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
9	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
10	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	県新人大会	桜井芝総合体育館
11	日	~	~		OFF	
12	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
13	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
14	水	~	~		OFF	
15	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
16	金	~	~		OFF	
17	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
18	日	~	~		OFF	
19	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
20	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
21	水	~	~		OFF	
22	木	~	~		テスト前	
23	金	~	~		テスト前	
24	土	~	~		テスト前	
25	日	~	~		テスト前	
26	月	~	~		テスト前	
27	火	~	~		テスト前	
28	水	~	~		テスト前	
29	木	~	~		期末テスト	
30	金	~	~		期末テスト	
		~	~			
				26:55		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				71:00	59:30	48:55	37:25	26:55					243:45	
活動日数				21	17	19	16	15					88	活動日数
休養日数				10	14	11	15	15					65	休養日数
													2:46	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	野球部 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	0	1	0	9	3	0	13

職名	顧問名	小西 照大	職名	顧問名
職名	顧問名	安田 勇司	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
2	金	~	14:55 ~ 17:00	2:05	通常練習	本校
3	土	9:00 ~ 12:30	~	3:30	磯城郡親善大会	田原本健民グランド
4	日	~	~		OFF	
5	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
6	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
7	水	~	~		OFF	
8	木	~	~			
9	金	~	~			
10	土	~	~		OFF	
11	日	8:45 ~ 10:30	14:00 ~ 15:45	3:30	練習試合	中学校
12	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
13	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
14	水	~	~		OFF	
15	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
16	金	~	~		OFF	
17	土	~	~		OFF	
18	日	10:30 ~ 12:15	14:00 ~ 15:45	3:30	練習試合	王寺南中学校
19	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
20	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校
21	水	~	~		OFF	
22	木	~	~		テスト前	
23	金	~	~		テスト前	
24	土	~	~		テスト前	
25	日	~	~		テスト前	
26	月	~	~		テスト前	
27	火	~	~		テスト前	
28	水	~	~		テスト前	
29	木	~	~		期末テスト当日	
30	金	~	~		期末テスト当日	

											21:15				計	
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間		
時間								21:15					21:15	時間		
活動日数								12					12	活動日数		
休養日数								18					18	休養日数		
													1:46	平均時間/日		

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	組合立 式下 中学校
部活動名	陸上競技部 (男女) 部

11 月	〈月間〉部活動計画
------	-----------

部員数	1女 6	2女 6	3女 6	1男 10	2男 8	3男 7	計 43
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

職名	顧問名	南岡 宏樹	職名	顧問名	眞田 裕友
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	水谷 克己

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
2	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
3	土	~	7:30 ~ 17:00	9:30	奈良市記録会	ならでんフィールド	
4	日	~	7:30 ~ 17:00	9:30	奈良市記録会	ならでんフィールド	
5	月	~	~		振替OFF		
6	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
7	水	~	~		OFF		
8	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
9	金	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
10	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30	通常練習	本校	
11	日	~	~		OFF		
12	月	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
13	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
14	水	~	~		OFF		
15	木	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
16	金	~	~		OFF		
17	土	~	13:30 ~ 16:30	3:00	強化練習会	天理大学	
18	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30	合同練習	本校	
19	月	~	~		振替OFF		
20	火	~	15:55 ~ 17:00	1:05	通常練習	本校	
21	水	~	~		OFF		
22	木	~	~		OFF		
23	金	~	~		OFF		
24	土	~	~		OFF		
25	日	~	~		OFF		
26	月	~	~		OFF		
27	火	~	~		OFF		
28	水	~	~		OFF		
29	木	~	~		OFF		
30	金	~	~		OFF		
		~	~				
				38:45			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	0:00	0:00	84:20	120:35	67:40	72:40	38:45					384:00	時間
活動日数	0	0	0	21	22	19	19	14					95	活動日数
休養日数	30	31	30	10	9	11	12	15					148	休養日数
													4:02	平均時間/日













