

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下	中学校
部活動名	水泳部	部

8 月 〈月間〉部活動計画

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	2	1	5	6	2	18

職名	顧問名	竹下 剛	職名	顧問名
職名	顧問名	中川 仁志	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
2	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
3	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
4	土	~	~		OFF	
5	日	~	~		OFF	
6	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
7	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	近畿大会 本校
8	水	~	~		OFF	近畿大会
9	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
10	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
11	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
12	日	8:00 ~	~ 17:00	9:00	中学選手権大会	天理プール
13	月	~	~		OFF	
14	火	~	~		OFF	
15	水	~	~		OFF	
16	木	~	~		OFF	
17	金	~	~		OFF	
18	土	~	~		OFF	
19	日	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
20	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
21	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
22	水	8:00 ~	~ 17:00	9:00	新人大会	天理プール
23	木	~	~		OFF	
24	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校
25	土	~	~		OFF	
26	日	~	~		OFF	
27	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
28	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
29	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
30	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	S-S交流 本校
31	金	~	~		OFF	

74:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				77:00	74:00								151:00	時間
活動日数				22	18								40	活動日数
休養日数				9	13								22	休養日数
													3:46	平均時間/日

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

**8 月** <月間> 部活動計画

部員数	1女 4	2女 6	3女 6	1男 11	2男 5	3男 3	計 35
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

職名	顧問名	本岸賢治	職名	顧問名	松井久宣
職名	顧問名	川村真子	職名	顧問名	西川恵三

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
2	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
3	金	8:45 ~	~ 15:30	6:45	近畿選手権カデットの部奈良県予選	県立橿原体育館	
4	土	~	~		OFF		
5	日	~	~		OFF		
6	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
7	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
8	水	~	13:00 ~ 16:30	3:30		本校体育館	
9	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
10	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
11	土	~	~		OFF		
12	日	~	~		OFF		
13	月	~	~		OFF		
14	火	~	~		OFF		
15	水	~	~		OFF		
16	木	~	~		OFF		
17	金	~	~		OFF		
18	土	~	~		OFF		
19	日	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
20	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
21	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
22	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
23	木	~	~		OFF		
24	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
25	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
26	日	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
27	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30		本校体育館	
28	火	8:45 ~	~ 15:30	6:45	奈良県選手権カデットの部シングルス	県立橿原体育館	
29	水	8:45 ~	~ 15:30	6:45	奈良県選手権カデットの部ダブルス	県立橿原体育館	
30	木	~	~		OFF		
31	金	~	~		OFF		
				72:45			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間				70:30	72:45								143:15	時間
活動日数				21	18								39	活動日数
休養日数				10	13								23	休養日数
													3:40	平均時間/日



校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス 部

**8** 月 **<月間> 部活動計画**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	4	3	0	0	0	10

職名	顧問名	高山 巴子	職名	顧問名	松本 真弥
職名	顧問名	玉木 健悟	職名	顧問名	菅原 奈緒

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
2	木	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
3	金	~	~		OFF	
4	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
5	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
6	月	8:00 ~ 17:00	~	9:00	近畿大会	堺市金岡公園テニスコート
7	火	8:00 ~ 17:00	~	9:00	近畿大会	堺市金岡公園テニスコート
8	水	8:00 ~ 17:00	~	9:00	近畿大会	堺市金岡公園テニスコート
9	木	~	~		OFF	
10	金	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
11	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
12	日	~	~		OFF	
13	月	~	~		OFF	
14	火	~	~		OFF	
15	水	~	~		OFF	
16	木	~	~		OFF	
17	金	~	~		OFF	
18	土	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
19	日	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
20	月	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
21	火	~	~		OFF	
22	水	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
23	木	~	~		OFF	
24	金	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
25	土	8:00 ~ 17:00	~	9:00	研修大会	稲美中央テニスコート
26	日	~	~		OFF	
27	月	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
28	火	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
29	水	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
30	木	8:00 ~ 11:30	~	3:30		本校
31	金	~	~		OFF	

88:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				85:00	88:30								173:30	
活動日数				19	19								38	活動日数
休養日数				12	12								24	休養日数
													4:33	平均時間/日



校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

8 月 <月間> 部活動計画

部員数	1女 8	2女 5	3女 7	1男	2男	3男	計 20
-----	---------	---------	---------	----	----	----	---------

職名	顧問名	藪内 正克	職名	顧問名
職名	顧問名	粉川 千尋	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
2	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
3	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
4	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
5	日	~	~		OFF	
6	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
7	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
8	水	~	~		OFF	
9	木	~	~		OFF	
10	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
11	土	~	~		OFF	
12	日	~	~		OFF	
13	月	~	~		OFF	
14	火	~	~		OFF	
15	水	~	~		OFF	
16	木	~	~		OFF	
17	金	~	~		OFF	
18	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
19	日	~	~		OFF	
20	月	~	~		OFF	
21	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
22	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
23	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
24	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
25	土	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
26	日	~	~		OFF	
27	月	8:45 ~ 12:15	~	3:30	通常練習	本校
28	火	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
29	水	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
30	木	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
31	金	8:45 ~ 12:15	~	3:30	4	本校
				63:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	0:00	0:00	82:00	63:00								145:00	時間
活動日数	0	0	0	21	18								39	活動日数
休養日数	30	31	30	10	13								114	休養日数
													3:43	平均時間/日



校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	組合立 式下 中学校
部活動名	陸上競技部 (男女) 部

8 月 <月間> 部活動計画

部員数	1女 6	2女 6	3女 6	1男 10	2男 8	3男 7	計 43
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

職名	顧問名	南岡 宏樹	職名	顧問名	箕田 裕友
職名	顧問名	世良 拓也	職名	顧問名	水原 克己

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	~		OFF	
2	木	~	8:00 ~ 17:00	9:00	全日中・近畿地区陸上競技選手権大会	橿原公苑陸上競技場
3	金	~	8:00 ~ 17:00	9:00	全日中・近畿地区陸上競技選手権大会	橿原公苑陸上競技場
4	土	~	~		OFF	
5	日	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
6	月	~	8:00 ~ 17:00	9:00	近畿中学総体陸上競技の部	万博記念陸上競技場
7	火	~	8:00 ~ 17:00	9:00	近畿中学総体陸上競技の部	万博記念陸上競技場
8	水	~	~		OFF	
9	木	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
10	金	~	8:00 ~ 17:00	9:00	奈良市記録会	鴻ノ池陸上競技場
11	土	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
12	日	~	~		OFF	
13	月	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
14	火	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
15	水	~	~		OFF	
16	木	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
17	金	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
18	土	~	~		OFF	
19	日	~	8:00 ~ 17:00	9:00	全日本中学生陸上競技選手権大会	岡山県シティライトスタジアム
20	月	~	8:00 ~ 17:00	9:00	全日本中学生陸上競技選手権大会	岡山県シティライトスタジアム
21	火	~	8:00 ~ 17:00	9:00	全日本中学校陸上競技選手権大会	岡山県シティライトスタジアム
22	水	~	~		OFF	
23	木	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
24	金	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
25	土	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
26	日	~	~		OFF	
27	月	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
28	火	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
29	水	~	~		OFF	
30	木	7:30 ~ 10:00	~	2:30	通常練習	本校
31	金	~	8:00 ~ 17:00	9:00	全日本中学生陸上競技選手権大会	鴻ノ池陸上競技場
				113:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	0:00	0:00	82:00	113:30								195:30	時間
活動日数	0	0	0	22	22								44	活動日数
休養日数	30	31	30	9	9								109	休養日数
													4:26	平均時間/日



校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

**8 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		5	3				8

職名	顧問名	岡山 優子	職名	顧問名	オーマ・サンガブリエル
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	水	~	~				
2	木	~	~				
3	金	~	~				
4	土	~	~				
5	日	~	~				
6	月	~	~				
7	火	~	~				
8	水	~	~				
9	木	~	~				
10	金	~	~				
11	土	~	~				
12	日	~	~				
13	月	~	~				
14	火	~	~				
15	水	~	~				
16	木	~	~				
17	金	~	~				
18	土	~	~				
19	日	~	~				
20	月	~	~				
21	火	10:00 ~ 12:00	~	2:00	通常練習	本校	
22	水	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	奈良公園	
23	木	~	~				
24	金	~	~				
25	土	~	~				
26	日	~	~				
27	月	10:00 ~ 12:00	~	2:00	通常練習	本校	
28	火	10:00 ~ 12:00	~	2:00	通常練習	本校	
29	水	~	~				
30	木	~	~				
31	金	~	~				
				9:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	0:00	0:00	6:00	9:30								15:30	時間
活動日数	0	0	8	6	4								18	活動日数
休養日数	30	31	22	25	27								135	休養日数
													0:51	平均時間/日







校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

**8 月** <月間> 部活動計画

部員数	1女 0	2女 12	3女 5	1男 2	2男 1	3男 1	計 21
-----	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	竹下 剛	職名	顧問名	菅原 奈緒
職名	顧問名		職名	顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	水	~	~				
2	木	~	~				
3	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
4	土	~	~				
5	日	~	~				
6	月	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
7	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
8	水	~	~				
9	木	~	~				
10	金	~	~				
11	土	~	~				
12	日	~	~				
13	月	~	~				
14	火	~	~				
15	水	~	~				
16	木	~	~				
17	金	~	~				
18	土	~	~				
19	日	~	~				
20	月	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
21	火	~	~				
22	水	~	~				
23	木	~	~				
24	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
25	土	~	~				
26	日	~	~				
27	月	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
28	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常活動		
29	水	~	~				
30	木	~	~				
31	金	~	~				
				14:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間				20:20	14:00								34:20	
活動日数				10	7								17	活動日数
休養日数				21	24								45	休養日数
													2:01	平均時間/日

